



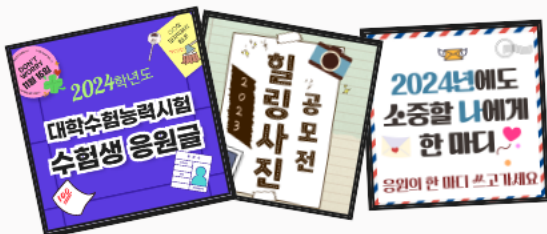
굿생 토크북 3탄과  
EP.3 영상이  
궁금하다면 싶다면?



-2023 생명존중 교육영상-  
특별한 너에게  
전해주고 싶은 이야기 EP.3



심;숨 마음정거장이 준비한 3가지 참여 콘텐츠 하고 가세요!

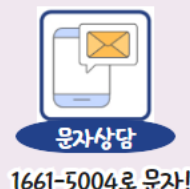


참여 콘텐츠로  
바로가기



#총600명 선정 #10/23 ~ 12/8 #다들어줄게 카카오톡 채널

365일 24시간 모바일 전문  
**상담채널**



심,삼 마음정거장 11월 호

나, 너, 우리를 살리는

제 3탄

# 구생

토 크 북

나를 사랑할 용기 리뷰 편!



-종요과목-

2023년 00월 00일

안녕!!

생명존중

# 나를 사랑할 용기 프로젝트 리뷰



지난 3개월 동안 진행한  
 '나를 사랑할 용기 프로젝트!!'  
 친구들이 참여한 내용들 보러 가볼까요?

어른사랑  
박XX  
최XX



심심마음경거장 8~ 10월 호 진행한 참여 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트) 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 | "리뷰

# 내가 보는 나와 남이 보는 나?!

나는 월까님의  
한 마디

저는 **쪽팔리는 쪽파**라고 생각했는데, 친구는 **팔팔한 고등어**같대요!  
학교에서 밝은 모습으로 돌아다녀서 그렇게 보이는 거 같아요ㅎㅎ (00고 1학년)

오전 7시, 학교가기 전



심심마음정거장 8월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 1) 참여 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 | "리뷰

# 내가 보는 나와 남이 보는 나?!



심심대음경거장 8월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트) 참여 결과를 참고한 내용입니다.



나를 사랑할  
용기 프로젝트 | 이  
궁금하다면?



여러분은 자신을 어떻게 생각하나요?

어쩌면, 생각한 것보다 훨씬 더 괜찮은 사람일 수 있어:)

"나를 사랑할 용기 프로젝트Ⅱ" 리뷰

## 내 마음 안아주기

참여 학생들이 뽑은 TOP7 소감 키워드!



↑  
나를 사랑할  
용기 프로젝트Ⅱ의  
마음챙김이  
궁금하다면?



심화대응경거장 9월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 2) 참여 결과를 참고한 내용입니다.

"나를 사랑할 용기 프로젝트 III" 리뷰

## 친구들의 '칭찬일기' 내용은?



지금 이 순간, 미움보다 '나' 사랑해보기★

이런 모습  
받아들이기

포곤

슬픈  
생각이  
있어

그래 나의 모든 생각  
마음이 들 수 있어

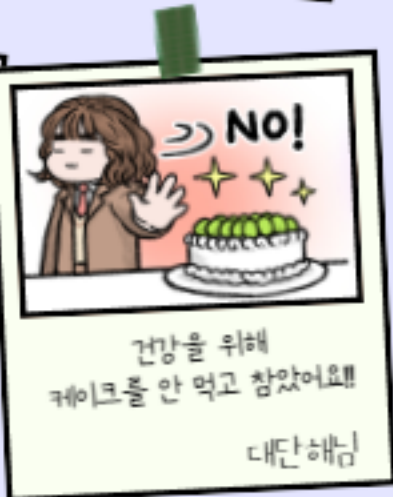
칭찬일기 쓰기

칭찬일기 쓰기

이름 따도 있지만,  
어린 나이에 좋아!

사소한 일이라도  
스스로를 칭찬하는 습관은  
매우 중요하답니다.)

나를 사랑할 용기 프로젝트2의  
칭찬일기가 궁금하다면? ↓



신원대음경가랑 10월 호 콘텐츠(나를 사랑할 용기 프로젝트 3) 참여 결과에 참고한 내용입니다.

### - 생명존중 교육 영상 3편 -



EP.3

특별한	너에게
전해주고	싶은
이야기	

## 상담채널



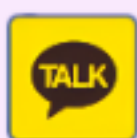
다들어줄게 APP

어플을 다운받고 상담!



문자상담 1661-5004

1661-5004로 문자!



카카오톡 상담

'다들어줄게' 플러스 친구!!

### 11월 심, 숨; 마음정거장 보러가기

## 궁금하다면?

바로가기 →





# 참여 콘텐츠 캘린더

- ✓ 참여 방법: '다들어줄게' 카카오 채널 (통) ↔ 소식 (目) ↔ 게시물 속 참여 링크 GO!
- ✓ 결과 발표: 12/20 (수), 총 600명 선정(예정) 당첨자에게는 6천원 상당의 기프티콘을 드려요!

24학년도 대학수학능력시험  
수험생 '응원' 한마디

1



10/23(월)  
~ 11/10(금)

2023 힐링사진공모전

2



11/13(월)  
~ 11/24(금)

일	월	화	수	목	금	토
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/29	10/30	10/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	12/1	12/2

★ 1개의 콘텐츠만 참여해도 OK, 모두 참여하면 당첨 확률은 UP!

★ 카카오 채널 추가하면 콘텐츠 알림이 GO!

# 참여 콘텐츠 캘린더

- ✓ 참여 방법: '다들어줄게' 카카오 채널 (홍) ↔ 소식 (目) ↔ 게시물 속 참여 링크 GO!
- ✓ 결과 발표: 12/20 (수), 총 600명 선정(예정) 당첨자에게는 6천원 상당의 기프티콘을 드려요!

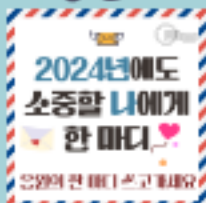
★ 1개의 콘텐츠만 참여해도 OK, 모두 참여하면 당첨 확률은 UP!

★ 카카오 채널 추가하면 콘텐츠 알림이 GO!

3

2024년도

소중할 나에게 한마디



11/27(월)  
~ 12/8(금)

참여 콘텐츠

(다들어줄게 카카오 채널)

바로가기 →



일	월	화	수	목	금	토
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
			19	20	21	22
12/24,31	25	26	27	28	29	30

★ 당첨자 발표날!

20

'다들어줄게' 카카오 채널 (홍) 에서 참여하세요~!